گاهی سنگ های کلیه به درمان با سنگ شکن جواب نمی دهند و از یک روش جراحی بهره می‌گیریم. به این صورت که یک تلسکوپ کوچک از مثانه سمت حالب ها و سنگ هدایت شده و سنگ تحت دید مستقیم با یک منبع انرژی از بین می‌رود. برای سنگ های بسیار بزرگ و سخت روش سنگ شکنی داخل کلیوی از طریق پوست و سوراخ کردن کلیه انتخاب می‌شود. این سوراخ در ناحیه کمر ایجاد شده که محل ورود تلسکوپ به داخل کلیه است و به این ترتیب سنگ به وضوح دیده می‌شود و بعد از خرد شدن، سنگ توسط نفرسکوپ خارج می‌شود. عمل باز نیز در بیماران با سنگ های شاخدار بزرگ و سخت در اتاق عمل و در حضور متخصص بیهوشی انجام می‌شود.

## عوارض:

- تب
- درد وخونریزی

## درمان جایگزین:

درمان جایگزین عمل سنگ شکن با تشخیص پزشک معالج، عمل جراحی در اتاق عمل می باشد.

وَاذا مرضتُ فَهُوَ یَشفین

و هنگامی که بیمار می شوم، او شفایم می دهد.



بیمارستان شهدا بندرلنگه

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان
بیمارستان شهدا بندرلنگه

# سنگ کلیه و راه های درمان آن

| | | |
|---|---|---|
| شناسنامه بروشور آموزشی | | QM.SH.PA.231.00: کد |
| عنوان | سنگ کلیه و راه های درمان آن | |
| تهیه کننده | واحد آموزش سلامت همگانی | |
| منابع | پرستاری داخلی جراحی برونر سودارث ۲۰۱۸ | |
| سال تهیه | ۱۴۰۲ | |
| بازبینی | سالانه | |
| ناظر کیفی | تمام وقت | فاطمه رادبه سوپروایزر آموزشی |

## سنگ کلیه :

یکی از درد آورترین اختلالاتی که هر فـردی مـی تواند تجربه کند سنگ کلیه است شیوع این بیماری در خاور میانه، ترکیه و ایران زیاد است به طوری که کشور ما نیز در منطقه ملقب به کمربند سنگی قرار دارد.

فن آوریهای جدید روش های نوینی جـهـت رفـع سنگ پیش روی ما قرار داده اسـت بـه عـلاوه درمانهای داویی پیشگیری از عود سنگ، کـمـک کننده است.



## دلایل ایجاد سنگ کلیه:

عوامل زیادی در تشکیل سنگ کلیه موثر هستند مثل :

♦سن

♦جنس

♦سابقه فامیلی

♦میزان مایعات مصرفی روزانه

♦شغل

♦آب و هوا

♦عفونت ادراری

♦اختلالات استخوانی

♦الگوی تغذیه ای

♦معمولا جنس مذکر بیشتر از مونث و سفید پوسـتـان بیشتر از سایرین به این بیماری مبتلا می‌شوند.

## تشخیص سنگ کلیه :

♦معاینه دقیق و گرفتن شرح حال ضروری است .

♦نمونه ادرار جهت تشخیص خون در ادرار کمک کننده می باشد.

♦همچنین ادرار از نظر وجود عفونت همراه با سنگ چـک می‌شود.



♦نمونه خون بیمار جهت اطمینان از عملکـرد صحیح کلیه و عدم ورود عفونت به جـریـان خون گرفته می‌شود.

♦تصویر بردارهای مخصوص برای تعیین محل سنگ ها در سیستم مورد استفاده قرار مـی-گیرد.

## درمان سنگ کلیه :

### سنگ شکن:

وسیله ای است که می‌تواند سنگ کلیـه یـا حالبها را خرد کند. بیمار روی تخت مخصـوص قرار می‌گیرد و دارویی جهت جلـوگـیـری از ایجاد درد و ناراحتی به بیمار تزریق می‌شـود، محل سنگ توسط اشعه یا سونوگرافی تعییـن می‌شود و امواج به سمت سنگ هدایت مـی-شود، هنگامی که سنگ به قطعات ریـز خـرد می‌شود توسط ادرار دفع می‌شود.